



# Carrera Solidaria Educanepal

Desde tu centro escolar puedes ayudar a  
dibujar sonrisas

[www.educanepal.org](http://www.educanepal.org)

## ¿Por qué organizar una carrera en tu centro?

Hay miles de niños en Nepal que son víctimas del tráfico infantil y acaban siendo vendidos a fábricas textiles, empresas constructoras, cantinas o son explotados como personal doméstico. Aún peor es el tráfico de niñas que con apenas doce o trece años son empleadas en salones de masaje donde se les obliga a ejercer la prostitución o traficadas a otros países donde corren una suerte similar.

Educanepl lleva desde el año 2003 intentando prevenir que se siga explotando y traficando con niños a través de la escolarización de menores en aldeas remotas donde sus gentes viven en situación de extrema pobreza. También acogemos a niñas huérfanas o que viven en la calle.



**Las carreras solidarias puede suponer que muchos niños no abandonen sus aldeas, no sean traficados y puedan tener acceso a una educación básica.** Es un reto al alcance de cualquier centro que puede propiciar no solo el salvar una vida, sino también ofertar una actividad a profesores y alumnos donde desarrollar valores y habilidades sociales.

## ¿Cómo animar a los profesores y alumnos?

Tenemos **documentales** que pueden descargarse de internet o que podemos hacer llegar a los centros para poder familiarizarse con la situación en Nepal y la labor de Educanepl. También contamos con **dorsales** para que los alumnos puedan identificarse y llevarse un recuerdo de la actividad.

Ni qué decir tiene que sería ideal que todo se hiciera desde **la motivación de ayudar a otros niños** que viven una situación de vida que podemos cambiar o que podemos evitar.

## Pasos a dar para organizar la carrera

- Contactar con Educanepl para recibir los dorsales y material audiovisual
- Poner fecha a la carrera
- Informar a todo el claustro y alumnado sobre la actividad y sus fines
- Animar a todos a participar, incluso padres
- Para participar se puede pedir a los niños una cantidad a decidir por el centro (por ejemplo 5 euros) que los alumnos deben conseguir buscando sponsors. Por ejemplo pedir un euro a cinco personas a quienes se explicaría que el alumno va a correr para ayudar a niños en Nepal con sus zancadas. Así se hace partícipe al mayor número de personas. Otra alternativa sería hacer donativos puntuales de cada participante ese día.
- Si la carrera se hace fuera del centro escolar, habrá que pedir permisos del ayuntamiento si se quiere utilizar calles del municipio.
- Coordinar alumnos y profesores para hacer carteles o murales.
- Organizar el día de la carrera, que consistirá en una carrera conjunta (por ejemplo 20 vueltas al patio o 2 kilómetros), o hacer varias carreras por niveles (infantil, primaria, E.S.O., Bachillerato).
- Contar los fondos recaudados e informar a todos los alumnos y profesores del centro
- Hacer transferencia a la cuenta de Educanepl e informar de ello.
- Enviar un correo electrónico a José Díaz, fundador de Educanepl, con alguna foto e información del acto para que él directamente dé las gracias al centro desde Nepal: [educanepal@yahoo.co.uk](mailto:educanepal@yahoo.co.uk)

### Material a disposición de los centros

- Dorsales para los participantes
- Documental en DVD
- Folletos
- Placa “Escuela amiga de Educanepal”

### Habilidades a desarrollar en la actividad

- Empatía
- Solidaridad
- Iniciativa
- Escucha activa
- Responsabilidad
- Organización
- Expresión oral
- Expresión artística
- Gestión de eventos

### Datos de contacto

[info@educanepal.org](mailto:info@educanepal.org)

[www.educanepal.org](http://www.educanepal.org)

Facebook: educanepal Ong

620378629



“...cuando estoy en Nepal y recibo noticias de eventos solidarios que se hacen pensando en los niños y niñas que apoyamos me suelo emocionar. Pero cuando son niños los que desde sus centros colaboran en galas benéficas, carreras solidarias u otros eventos que ingenian, entonces he llegado a llorar de la emoción. Quizás por estar lejos de casa, quizás por todos los esfuerzos de tantos años o quizás por ser un sueño ver a niños ayudar a otros niños.”

(José Díaz, Fundador de Educanepal)